



Assessorato alla Qualità della Salute

Consigli per tutti...qualche suggerimento per una corretta alimentazione

MARTEDÌ 23 APRILE 2013
h.18 Sala Consiliare Municipio



L'alimentazione, come si inserisce nel percorso salute? Le informazioni quotidiane bastano a indirizzare correttamente le nostre scelte alimentari? Quanto "pesano" queste informazioni e da dove ci arrivano? Qual è il confine tra informazione e disinformazione? Acquistiamo prodotti o promesse? Acquistiamo quantità o qualità? Salubrità o bontà?

La mancanza di tempo può condizionare le nostre scelte alimentari? Quali altri condizionamenti incidono sulle nostre decisioni d'acquisto? Siamo sicuri di conoscere ciò che mangiamo? È giusto concentrarsi sulle calorie e dimenticarsi degli aspetti più importanti? I nutrienti, ad esempio!

Seguono i momenti di confronto sull'Alimentazione dedicati a tutti i cittadini.

Saranno presenti l'Assessore Dott.Armando Luisi e gli esperti della Ditta Concerta/Elior.

Verrà distribuita locandina e ricetta con cena speciale in famiglia.

