

Ginnastica con il metodo Baby Yoga



A CHI SI RIVOLGE

Alle mamme con bambini da 2 mesi a 12 mesi residenti nei Comuni di San Lazzaro di Savena, Pianoro, Ozzano dell'Emilia, Loiano, Monterenzio, Monghidoro e che non usufruiscono di altri servizi educativi

CHE COS'È?

La ginnastica con il **metodo Baby Yoga** è costituita da piccoli massaggi, posizioni, momenti di silenzio, rilassamento, respiro, canto e giochi di movimento accompagnati dalla musica, utili per incrementare il legame di amore e di fiducia nella coppia madre/bambino

Gli incontri sono offerti dalla Polisportiva Paolo Poggi AICS ASD

DOVE E QUANDO

Presso la sede del Centro per le Famiglie Savena Idice in via Emilia n. 302/A a San Lazzaro di Savena

Dalle 9.30 alle 11.30

7, 14, 21, 28 gennaio
4, 11, 18, 25 febbraio
4, 11 marzo

COME

Per informazioni e iscrizioni puoi rivolgerti allo **Sportello Informafamiglie** ☎ **051 6228097**
il lunedì dalle 9 alle 13, il martedì e venerdì dalle 9 alle 13 e dalle 16 alle 19

✉ centroperlefamiglie@savenaidice.it

L'iscrizione è gratuita
L'accesso è consentito ad un numero massimo di 8 bambini
È necessario il Green Pass

Lo Sportello Informafamiglie si trova in via Emilia 302/A, a San Lazzaro di Savena.
Per maggiori informazioni su questo progetto e per conoscere tutte le altre opportunità che offre il Centro per le Famiglie Savena Idice visita il sito

www.comune.sanlazzaro.bo.it/centroperlefamiglie



San Lazzaro di Savena



Pianoro



Ozzano dell'Emilia



Loiano



Monterenzio



Monghidoro